

**Ziele**

Die grundlegenden Ziele der Ausbildung zur/m ExpertIn durch Erfahrung können folgendermaßen beschrieben werden:

- ▶ der Ver-rückung einen individuellen und kollektiven Sinn geben
- ▶ die Entwicklung von Erfahrenen-Wissen (vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen)
- ▶ die Auseinandersetzung mit und die Erweiterung von Erklärungsweisen und Methoden in der Psychiatrie
- ▶ die Statusverbesserung von Psychiatrie-Erfahrenen (Qualifikation, Einkommen)

Die Einbeziehung von ExpertInnen durch Erfahrung kann das Verständnis und Vorgehen psychiatrischer Intervention innovativ verändern.

EX-IN geht von folgenden Grundsätzen aus:

- ▶ Jeder Mensch hat das Potential zur Genesung.
- ▶ Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt sein.
- ▶ Jeder Mensch weiß, was hilfreich für sie/ihn ist.

**Die Entwicklung  
Weitere Informationen**

An der Entwicklung der EX-IN Ausbildung waren Psychiatrie-Erfahrene, Betroffenenorganisationen, Bildungseinrichtungen und psychiatrische Dienste aus Norwegen, Schweden, England, den Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt. Mittlerweile gibt es an vielen Orten in Deutschland und Europa EX-IN Ausbildungen und EX-IN Initiativen. Weitere Informationen finden Sie unter [www.ex-in.info](http://www.ex-in.info) und [www.ex-in.de](http://www.ex-in.de).

Die EX-IN Ausbildung kann durch Bildungsgutscheine der Agentur für Arbeit gefördert werden, denn die Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V. / F.O.K.U.S. ist nach Anforderungen der AZAV durch die HZA (Hanseatische Zertifizierungsagentur) zertifiziert (mit Standorten in Bremen, Bremerhaven, Hannover und Braunschweig). „EX-IN Genesungsbegleiter in der Gesundheitsversorgung berufsbegleitend“ ist als Fortbildungsmaßnahme AZAV-zertifiziert. Die Fortbildung ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Anmeldung: F.O.K.U.S.  
Gröpelinger Heerstraße 246 A, 28237 Bremen  
Telefon 0421 - 380 19 50  
[info@fokus-fortbildung.de](mailto:info@fokus-fortbildung.de)  
F.O.K.U.S. ist der Fortbildungsträger der

*Initiative...*

zur sozialen Rehabilitation e.V.



**Experienced –  
Involvement**

**Beteiligung  
Psychiatrie-  
Erfahrener**

## Das Projekt

EX-IN ist aus einem europäischen Pilotprojekt hervorgegangen, das als good-practice ausgezeichnet wurde.

EX-IN ist eine spezifische Ausbildung für psychiatrie-erfahrene Menschen, die auf dem Erfahrungswissen der TeilnehmerInnen basiert. Die Ausbildung qualifiziert dafür, als MitarbeiterIn in psychiatrischen Diensten oder als DozentIn in der Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig zu werden.

Die Ausbildung soll den Einfluss des Wissens von ExpertInnen durch Erfahrung auf das psychiatrische Versorgungssystem stärken und zu zufriedenstellenderen, weniger diskriminierenden Angeboten beitragen.

## Warum Einbeziehung von Psychiatrie-Erfahrenen?

Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und in psychiatrischen Diensten einen großen Einfluss auf die Verbesserung der Angebote hat. Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein großes Wissen zu unterstützenden Haltungen, Methoden und Strukturen, das bisher kaum in die bestehende Versorgung einfließt.

Die Einbeziehung von »ExpertInnen durch Erfahrung« leistet einen wichtigen Beitrag zu:

- ▶ einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- ▶ neuem Wissen über genesungs-fördernde Faktoren in der Psychiatrie
- ▶ der Entwicklung neuer Methoden und umfassenden Inhalte in der Fachkräfteausbildung
- ▶ innovativen, nutzerInnenorientierten Angeboten

## Die Ausbildung

EX-IN wird von einem Team von Psychiatrie-Erfahrenen, Professionellen und möglichst auch Angehörigen durchgeführt, die die EX-IN Ausbildung für AusbilderInnen durchlaufen haben.

Die Ausbildung setzt sich zusammen aus Basis- und Aufbaumodulen.

Die Basismodule umfassen:

- ▶ Gesundheitsfördernde Haltungen (Salutogenese)
- ▶ Empowerment
- ▶ Erfahrung und Teilhabe
- ▶ Genesung/Wiedererstarben (Recovery)
- ▶ Dialog

Die Aufbaumodule umfassen:

- ▶ Selbsterforschung
- ▶ Fürsprache
- ▶ Ganzheitliche Bestandsaufnahme (Assessment)
- ▶ Beraten und Begleiten
- ▶ Krisenintervention
- ▶ Lehren und Lernen
- ▶ Abschluss

Zusätzlich werden im Rahmen der Ausbildung zwei Praktika mit Supervision geleistet. Jede/r TeilnehmerIn erstellt ein Portfolio (Bestandsaufnahme und Zukunftsplanung). Die TeilnehmerInnen erhalten bei erfolgreichem Abschluss ein Deutschlandweit beachtetes Zertifikat von EX-IN Deutschland e.V.